

Planches d'anatomie à colorier

Ces planches sont extraites (avec permission) du livre « Anatomie à colorier » de Wynn Kapit. Elles offrent un survol des principales notions d'anatomie qui sont utiles pour enseigner le yoga.

Titre	
Comment utiliser ce livre	x, xi
Classification des articulations	22
Colonne vertébrale	27
Vertèbres cervicales et thoraciques	28
Vertèbres lombaires, sacrum, coccyx	29
Ceinture du membre supérieur et os du bras	31
Articulation scapulo-humérale (épaule)	32
Membre supérieur – Os de l'avant-bras	33
Articulation du coude	34
Os coxal, ceinture du membre inférieur et bassin	37
Articulations sacro-iliaque et coxo-fémorale	39
Os de la cuisse et de la jambe	40
Articulation du genou	41
Introduction au muscle squelettique	44
Muscles au travail, Flexion du coude	45
Cou – Muscles antérieurs et latéraux	48
Muscles profonds du dos et postérieurs du cou	49
Muscles du thorax et de la paroi abdominale postérieure	50
Muscles du bassin	52
Muscles fixateurs de la scapula (omoplate)	54
Muscles péri articulaires de l'épaule	55
Muscles moteurs de l'articulation scapulo-humérale	56
Muscles moteurs de l'articulation du coude	57
Muscles moteurs de l'articulation du poignet et de la main	58
Muscles de la région glutéale	61
Muscles de la région postérieure de la cuisse	62
Muscles de la région médiale de la cuisse	63
Muscles de la région antérieure de la cuisse	64
Muscles des régions antérieures et latérales de la jambe	65
Muscles de la région postérieure de la jambe	66
Muscles du pied (intrinsèques)	67
Musculature squelettique – Survol des fonctions	69
SNP – Plexus branchial et nerf du membre supérieur	88
SNP – Plexus lombaire et nerf du membre inférieur	89
Sinus Para nasaux	131
Système respiratoire – Mécanisme de la respiration	135
Appareil endocrinien : Introduction	151