



5. EXPÉRIENCE EN YOGA

Depuis quand pratiques-tu le yoga? \_\_\_\_\_

Décris ta pratique de yoga et la fréquence à laquelle tu pratiques?

---

---

---

Quels styles de yoga as-tu exploré? \_\_\_\_\_

Quel style de yoga pratiques-tu maintenant? \_\_\_\_\_

As-tu déjà suivi des cours avec les formateurs? \_\_\_\_\_

Si oui, lesquels? \_\_\_\_\_

6. Enseignes-tu le yoga maintenant? \_\_\_\_\_

Si oui, combien de classes par semaine? \_\_\_\_\_ Quel style? \_\_\_\_\_

Depuis quand enseignes-tu? \_\_\_\_\_

7. S.V.P. identifie d'autres formations connexes que tu as suivies, incluant les cours de croissance personnelle.

---

---

---

---

8. Qu'est-ce que le yoga représente pour toi et comment a-t-il changé ta vie?

---

---

---

9. Comment as-tu entendu parler de cette formation de professeur de yoga?

---

---

---

10. INFORMATION SANTÉ:

As-tu des conditions (médicale, psychologique, limitation chronique, .... ) qui pourraient affecter ta participation dans cette formation?

Si oui, lesquelles? \_\_\_\_\_

Es-tu enceinte? \_\_\_\_\_ Si oui, date prévue de l'accouchement: \_\_\_\_\_

11. CONTACTS D'URGENCE:

En cas d'urgence, contacter:

Nom: \_\_\_\_\_ Relation \_\_\_\_\_

Téléphone(s): \_\_\_\_\_

12. Y a-t-il d'autre chose dont tu voudrais informer les formateurs?

---

---

---

---

---

---

---

Je déclare que l'information fournie est véridique, au meilleur de ma connaissance. Je comprends que toute fausse information serait un manque à l'éthique et pourrait donner lieu à l'annulation de ma certification.

Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

*(Ce formulaire se continue avec le formulaire de dégageant de responsabilité)*



## DÉGAGEMENT DE RESPONSABILITÉ

s.v.p. Annexer à votre formulaire d'inscription

Nom (*imprimer s.v.p.*) \_\_\_\_\_

Étant donné que :

1. J'ai choisi de plein gré de participer à cette formation de professeurs de yoga.
2. Yoga Corps et Âme et les formateurs s'engagent à prendre toutes les dispositions requises pour assurer ma sécurité et mon bien-être durant cette formation.
3. La pratique du yoga peut faire monter des tensions physiques et émotionnelles insoupçonnées (qui, habituellement, se résorbent d'elles-mêmes).
4. Le yoga, comme toute activité physique, comporte des risques de blessures qui ne peuvent pas être complètement éliminés.
5. Le yoga n'est pas un substitut pour une consultation médicale ou psychologique.
6. Certaines postures de yoga sont contre-indiquées pour diverses conditions physiques.

Je m'engage à : (*s.v.p. cocher les cases*)

- Assumer la pleine responsabilité pour ma santé et mon bien-être en respectant mes limites tout en les explorant consciemment et en douceur.
- Informer le(s) formateur(s) de tout malaise physique ou émotionnel.
- Consulter les autorités pertinentes si j'éprouve des difficultés.

En vertu de quoi, je dégage les formateurs, Yoga Corps et Âme et les autres participants de toute responsabilité légale pour les problèmes qui pourraient survenir durant cette formation de professeurs de hatha-yoga et je signe :

Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

*(Ce formulaire se continue avec le formulaire d'entente de paiement)*



## ENTENTE DE PAIEMENT

s.v.p. Annexer à votre formulaire d'inscription

Nom \_\_\_\_\_

Téléphone (maison) \_\_\_\_\_ (travail ou cel.) \_\_\_\_\_

### COÛT

Le coût de cette formation professionnelle est de 2,250\$ + taxes (2,540\$) et comprend :

- Douze sessions de fin de semaine
- Le gîte pour la fin de semaine résidentielle (#6)
- Le manuel de plus de 300 pages
- La certification professionnelle
- L'inscription pour un an comme membre de KYTA (Kripalu Yoga Teachers Association)

### MODALITÉS DE PAIEMENT :

Un **dépôt** de 280\$ (250\$ + taxes) te réserve une place dans cette formation.

Il faut régler le **solde** soit :

- en **un seul paiement** de \$2,260 ou
- en **quatre versements mensuels** de \$580 (*incluant des frais de \$15 par versement*) datés du :
  - 15 octobre,
  - 15 novembre,
  - 15 décembre et
  - 15 janvier.

### FAÇON(S) DE PAYER

- Par chèques faits à l'ordre de **Yoga Corps et Âme**
- Par carte de crédit avec PayPal™ à partir du site [www.flyogi.com](http://www.flyogi.com)

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Si tu n'es pas accepté(e) pour cette formation, ton dépôt te sera remboursé en entier.

Si tu es accepté(e) pour cette formation, ton **dépôt n'est pas remboursable**. Par contre, sur demande écrite, \$200 de ce dépôt est transférable pour toi-même pour la prochaine formation de professeurs de yoga offerte par Yoga Corps et Âme.

La politique de remboursement du paiement du solde sera :

- Si tu te retires à plus de 21 jours avant le début de la formation, ton paiement (moins le dépôt) te sera remis en entier.
- Si tu te retires **tout de suite** après la première fin de semaine, ton dépôt servira à payer pour la fin de semaine et ton paiement (moins \$100) te sera remis.
- Après cela, il n'y a **pas de remboursement** parce que tu es engagé(e) dans un puissant processus de transformation et qu'il ne serait pas sage de te laisser quitter en route.
- Si toutefois tu dois quand même de te retirer, sur demande écrite, la partie non utilisée de ton paiement sera applicable à la prochaine formation.

**N.B. Si tu te retires et que tu as choisi l'option de paiements différés, tous les paiements restants doivent quand même être effectués.**

## EXIGENCES POUR LA CERTIFICATION

Pour être certifié(e) comme professeur de yoga, tu dois compléter tous les travaux assignés et être présent(e) pour 165 des heures de classe. Tu dois aussi réussir les trois examens écrits et ton habilité à enseigner le yoga et à faire des présentations orales doit être jugée «Acceptable» par les formateurs.

## EXIGENCES INCOMPLÈTES

Si tu ne peux pas compléter les exigences avant la fin du programme ou si on te demande de compléter des travaux additionnels afin d'être certifié(e), on peut t'allouer une brève extension. Les frais de cette extension seront déterminés sur une base individuelle à un taux horaire de \$75 pour le temps du personnel. (Le coût total peut varier selon la quantité de travail et la durée des supervisions requises pour obtenir la certification.)

---

J'ai lu, je comprends et j'acquiesce à tous les termes et conditions énoncés dans cette entente de paiement.

Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_